

Edukasi dan Implementasi Pemberian Vitamin A di Dukuh Cibangkang Desa Ragatunjung Kecamatan Paguyangan

Education and Implementation of Vitamin A Provision in Dukuh Cibangkang, Ragatunjung Village, Paguyangan District

Himatul Khoeroh^{1*}, Ahmad Ridlo², Anggi Nur Hidayah³, Bestri Pebri Yanti⁴,
Nunung Febrianingsih⁵, Meliyana⁶, Kartika Andelira⁷

¹⁻⁷D3 Kebidanan, Akademi Kebidanan KH Putra, Indonesia

Alamat: Bulakwungu, Benda, Kec. Sirampog, Kabupaten Brebes, Jawa Tengah 52272

Korespondensi penulis: himatul86.khoeroh@gmail.com*

Article History:

Received: Maret 01, 2024;

Revised: Maret 15, 2024;

Accepted: Maret 29, 2024;

Published: Maret 31, 2024;

Keywords: Education, Vitamin A

Abstract: Vitamin A is an essential nutrient for humans, especially toddlers, because this nutrient is very important and our food consumption tends to be insufficient and still low so it must be met from the outside. In children under five due to vitamin A deficiency will increase pain and death, easily exposed to infectious diseases, such as diarrhea, pneumonia, pneumonia and finally death. This community service objective aims to educate the benefits of vitamins and implement the provision of vitamin A as a government program every February and August. Vitamin A is given directly in the toddler class along with posyandu activities. Community Service Results The results of community service show the implementation of vitamin A provision to toddlers at the Melati Posyandu in Cibangkang Hamlet, Ragatunjung Village, Paguyangan District, Brebes Regency in 2023 there will be 51 toddlers. 42 of them received high-dose red capsules, while 5 received low lecturer blue capsules and 4 others did not get them because they were not old enough.

Abstrak

Vitamin A merupakan zat gizi yang esensial bagi manusia terutama balita, karena zat gizi ini sangat penting dan konsumsi makanan kita cenderung belum mencukupi dan masih rendah sehingga harus dipenuhi dari luar. Pada anak balita akibat kekurangan vitamin A akan meningkatkan kesakitan dan kematian, mudah terkena penyakit infeksi, seperti diare, radang paru-paru, pneumonia dan akhirnya kematian. Tujuan Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk mengedukasi manfaat vitamin dan mengimplemetasikan pemberian vitamin A sebagai program pemerintah setiap bulan februari dan agustus. Pemberian vitamin A langsung diberikan dikelas balita bersamaan dengan kegiatan posyandu. Hasil Pengabdian masyarakat Hasil Pengabdian masyarakat menunjukkan implementasi pemberian vitamin A pada balita di Posyandu Melati di dukuh cibangkang, desa ragatunjung, kec. Paguyangan, Kab. Brebes tahun 2023 terdapat 51 balita. 42 diantaranya yang mendapatkan kapsul merah dosis tinggi, sedangkan yang mendapatkan kapsul biru dosen rendah sejumlah 5 serta 4 lainnya yang tidak mendapatkan karena belum cukup umur.

Kata kunci : Edukasi, Vitamin A

1. PENDAHULUAN

Vitamin A merupakan salah satu zat gizi penting yang larut dalam lemak dan disimpan dalam hati, tidak dapat dibuat oleh tubuh, sehingga harus dipenuhi dari luar (esensial). Vitamin A berfungsi untuk penglihatan, pertumbuhan dan meningkatkan daya tahan tubuh terhadap penyakit.

Milenium development goals (MDG'S) memiliki tujuan yaitu menurunkan angka kematian anak serta meningkatkan Kesehatan pada ibu karena tingginya angka morbiditas dan mortalitas ibu serta angka kematian bayi yang merupakan insikator Kesehatan umum dan kesejahteraan Masyarakat (Prasetyawati, 2012). Sebanyak 125 juta balita di Indonesia menderita kekurangan vitamin A subklinis atau belum menampakana gejala nyata, dan sekitar 1,3 juta dari sejumlah ibu menampakkan gejala klinis xerophtalmia (Virgo, 2020).

Salah satu pencegahan yang gencar dilakukan ini adalah memberantas angka kejadian kebutaan yang disebabkan oleh kekurangan vitamin A. kekurangan vitamin A dikalangan balita tidak dapat lagi dianggap remeh karena bukan hanya menyebabkan kebutaan permanen, tetapi juga meningkatkan resiko kematian yang disebabkan oleh menurunnya daya tahan tubuh terhadap infeksi. Anak yang kekurangan vitamin A (KVA) mudah terkena penyakit infeksi seperti diare, radang paru-paru, pneumonia, dan akhirnya kematian. (Departemen Kesehatan RI, 2012).

2. METODE

Pengabdian masyarakat dilakukan di dukuh cibangkang desa ragatunjung yang merupakan wilayah kerja Puskesmas paguyangan tahun 2023, tanggal 13 Oktober 2023. Populasi dalam Pengabdian masyarakat ini adalah ibu-ibu yang memiliki balita yang ada di posyandu Melati 2023. Tehnik pengambilan sample secara asidental sampling (responden yang kebetulan ada saat Pengabdian masyarakat dilakukan) dengan memberikan secara langsung kapsul vitamin A setelah balita dilakukan penimbangan BB dan PB.



Gambar 1. Menjelaskan pengertian vitamin A



Gambar 2 : Pemberian Vitamin A dosis 200.000 IU



Gambar 3. Pemberian vitamin A dosis



Gambar 4. Edukasi pada ibu bayi



Gambar 5 : Petugas posyandu

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat ini menggambarkan hasil, Berdasarkan Leaflet yang disebarakan pada beberapa responden yaitu ibu-ibu yang memiliki balita usia 6-11 bulan dan 1-5 tahun yang ada di Posyandu Melati dukuh Cibangkang sebanyak 51 orang, berikut hasil Analisa

Table 1. Distribusi frekuensi respoden berdasarkan pemberian vitamin A dosis tinggi pada balita peroide bulan Oktober 2023

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Merah	42	47.12	17.008	13	71
Biru	5	7.40	1.517	5	9
Tidak diberikan	4	1.50	.577	1	2

Berdasarkan tabel diatas pemberian vitamin A pada balita dapat disimpulkan bahwa dari 51 responden, diberikan vitamin A dosis tinggi sebanyak 42 responden, diberikan vitamin A dosis rendah sebanyak 5 responden dan yang tidak diberikan vitamin A sebanyak 4 responden.

Hal ini sejalan dengan (Maulana et al., 2021) Vitamin A yang akan diberikan kepada balita dibagi menjadi 2 yang disesuaikan dengan usia balita. Jika balita berusia 6-11 bulan, diberikan kapsul vitamin A berwarna biru (100.000 IU) dan jika balita berusia 12-59 bulan diberikan kapsul vitamin A berwarna merah (200.000 IU). Sesuai dengan Panduan Manajemen Suplementasi Vitamin A, waktu pemberian kapsul vitamin A pada bayi dan anak balita dilaksanakan serentak setiap bulan Februari dan Agustus dengan frekuensi pemberian vitamin A pada bayi 6-11 bulan adalah 1 kali sedangkan pada anak balita 12-59 bulan sebanyak 2 kali (Kemenkes RI, 2021).

4. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengabdian Masyarakat yang telah di uraikan diatas dapat di simpulkan sebagai beriku: setelah di lakukan penyuluhan, evaluasi dan monitoring pada kegiatan pengabdian masyarkat tentang pemberian vitamin A pada balita bagi ibu-ibu balita di dukuh cibangkang desa ragatunjung, ibu baita telah mengerti tentang beberapa hal yang berkaitan dengan vitamin A yaitu pengertian vitamin A, manfaat vitamn A, jenis vitamin A, dan makanan yang mengandung vitamin A. Hal ini dapat di ketahui dari hasil tanya jawab pada ibu balita, di mana sebelum di lakukan penyuluhan vitamin A pada balita, ada beberapa ibu balita belum mengerti mengenai vitamin A pada balita. Tetapi setelah di lakukan penyuluhan, ibu balita menjadi lebih tahu tentang vitamin A pada balita. Cakupan pemberian vitamin A pada posyandu Melati dukuh cibangkang desa ragatunjung sudah 100% dari 51 responden Dimana 42 responden mendapatkan kapsul vitamin A dosis tinggi, 5 responden mendapatkan kapsul vitamin A dosis rendah dan 4 responden tidak mendapatkan kapsul vitamin A karena belum cukup usia.

5. SARAN

Disarankan untuk ibu balita agar tetap memberikan kapsul vitamin A pada anaknya walaupun dibawa kerumah dan selalu rutin mengikuti posyandu untuk melalukan penimbangan berat badan dan melihat tumbuh kembang anak.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Ucapan Terimakasih ditujukan kepada Masyarakat dk, cibangkang yang telah berkontribusi secara langsung hingga dapat terselesaikanya penulisan artikel ini terkhusus bagi bidan dan seluruh kader petugas posyandu Melati yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bisa berkontribusi dalam program posyandu yang di laksanakan di bulan oktober. Tidak lupa, penulis ucapkan terimakasih kepada ibu Himatul Khoeroh S.ST.,M.Kes sebagai dosen pembimbing lapangan yang telah memberikan dukungan dan saran agar pelaksanaan pengabdian ini dapat berjalan dengan baik serta ucapan terimakasih juga kepada dr. Ahmad Ridlo, Sp.OG.,M.Kes yang telah menyetujui terlaksananya kegiatan pengabdian masyarakat.

DAFTAR REFERENSI

- Acep maulana dkk 2021, *Gambaran Pemberian Vitamin A Pada Balita Usia 0-59 Bulan Di Desa Tegal Luar*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung vol.1 No.69.
- Adiiba dzakiyah choirunnisah dkk 2023, *Gambaran Pemberian Vitamin A Dibulan Februari 2023 Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jagie Surabaya*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol.2 No.2.
- Fauziah dkk 2021, *Hubuungan Anatara Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Vitamin A Dosis Tinggi Pada Balita Di Puskesmas Segiri Samarinda*. Bunda Edu-Midwifery Jaunar (Bemj), Vol.4 No.2.
- Hutari puji astuti dkk 2022, *Upaya Peningkatan Kesehatan Balita Dengan Pemberian Vitamin A Dan Penyuluhan Kesehatan Tentang Stunting Pada Ibu Ballita Di PMB Sri Rezeki Dh Jabung Plupuh Sragen*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan Vol.4 No.1.