

Pelaksanaan Program KKN: “Desa Sehat” sebagai Wujud Pengabdian di Wilayah Kelurahan Melebung

Implementation of the KKN Program: Building a Healthy Village as a Form of Service in Melebung Village Area

Ami Amelia^{1*}, Nabilla Rahma Putri², Fauziah Hafshoh Maimunah³, Amanda aliyah Putri⁴, Annisa Alfatih⁵ Arnila Melina⁶

^{1,2,3,4} Fakultas Kedokteran, Pendidikan Dokter, Universitas Abdurrab, Indonesia

^{5,6} Fakultas Farmasi, Farmasi, Universitas Abdurrab, Indonesia

ami.amelia@univrab.ac.id^{1*}

Alamat Kampus: Jl. Riau Ujung No. 73 Tampan Pekanbaru 28292 Riau – Indonesia

Korespondensi penulis: ami.amelia@univrab.ac.id

Article History:

Received: Agustus 11, 2024;

Revised: Agustus 21, 2024;

Accepted: September 04, 2024;

Published: September 06, 2024;

Keywords: KKN, Village, KKN Program

Abstract: KKN with the theme KKN “Saves the Country Through Education” with 2 target missions : Education Mission and Country Mission. These two missions are a vehicle for service so that students can be directly involved in dealing with problems that occur. The implementation of this KKN program has been carried out referring to the situation and needs of the Village. For 1 month at the Melebung Village KKN location, students have carried out various programs planned between the village and the students. The programs that have been implemented are : PHBS, TOGA, Stunting Prevention, simple hydroponics, health care training and various other additional programs. This KKN activity is published in online mass media publications, YouTube channels and also in service journals.

Abstrak

KKN yang mengangkat tema KKN “Menyelamatkan Negara Melalui Pendidikan” dengan 2 sasaran misi : Misi Pendidikan dan Misi Negara. Kedua misi tersebut merupakan wahana pengabdian agar mahasiswa dapat terlibat langsung dalam menghadapi permasalahan yang terjadi. Pelaksanaan program KKN ini dilaksanakan mengacu pada situasi dan kebutuhan Desa. Selama 1 bulan di lokasi KKN Desa Melebung, mahasiswa telah melaksanakan berbagai program yang direncanakan antara pihak desa dan mahasiswa. Program yang telah dilaksanakan adalah : PHBS, TOGA, Pencegahan Stunting, Hidroponik sederhana, pelatihan kesehatan dan berbagai program tambahan lainnya. Kegiatan KKN ini dimuat dalam publikasi media massa online, channel YouTube dan juga jurnal pengabdian.

Kata Kunci: KKN, Desa, Program KKN

1. PENDAHULUAN

Desa Melebung adalah desa yang terletak di Kecamatan Tenayan Raya, Pekanbaru, Riau, menghadapi berbagai tantangan yang menghambat kemajuan sosial dan ekonominya. Meskipun desa ini memiliki potensi yang signifikan dalam sektor pertanian, keterbatasan infrastruktur dan aksesibilitas menjadi hambatan utama. Jalan yang belum memadai dan fasilitas publik yang terbatas mengganggu mobilitas serta akses masyarakat terhadap berbagai layanan dan peluang ekonomi. Akibatnya, banyak aktivitas ekonomi di desa ini menjadi kurang

optimal, mempengaruhi kesejahteraan masyarakat secara keseluruhan.

Selain itu, tingkat pendidikan dan keterampilan masyarakat Desa Melebung masih perlu ditingkatkan, terutama dalam sektor kesehatan. Banyak penduduk yang masih bergantung pada praktik kesehatan tradisional dan kurangnya akses ke layanan kesehatan modern. Minimnya pengetahuan mengenai kesehatan preventif dan perawatan medis dasar menjadi kendala yang signifikan dalam meningkatkan kesejahteraan masyarakat. Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang dilaksanakan di desa ini bertujuan untuk mengatasi masalah tersebut dengan memberikan pelatihan dan penyuluhan mengenai kesehatan preventif, perawatan medis dasar, dan pengelolaan kesehatan yang efisien.

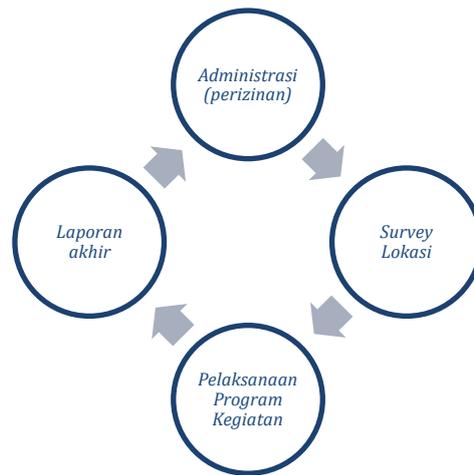
Desa Melebung adalah suatu daerah yang terletak di daerah Kecamatan Tenayan Raya, Pekanbaru dengan perbatasan Kabupaten Siak. Berdasarkan Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 04 Tahun 2016 tanggal 4 April 2016 tentang Pembentukan Kelurahan Kota Pekanbaru.

Desa Melebung hanya memiliki satu sekolah yang aktif yaitu SDN 135 Pekanbaru. Adapun instansi kesehatan terdapat satu Puskesmas Pembantu (PUSTU) dan untuk tempat ibadah nya terdapat satu masjid. Permasalahan yang sering muncul di sekolah adalah fasilitas kebersihan dan perilaku sadar atas kebersihan diri.

2. METODE

Pelaksanaan kegiatan KKN ini diawali dengan kegiatan pembekalan oleh pihak LP2M Universitas Abdurrahman al-Falaki kepada dosen pembimbing lapangan dan juga kepada seluruh mahasiswa yang akan melaksanakan kegiatan KKN. Selanjutnya pembekalan dilaksanakan oleh dosen pembimbing lapangan kepada para mahasiswa bimbingannya. Materi pembekalan berupa tahapan-tahapan pelaksanaan KKN yang meliputi:

- a. Mengurus administrasi perizinan untuk instansi terkait
- b. Survey lapangan meliputi ;
 - 1) Pengenalan dan Observasi Lapangan
 - 2) Asesmen Kebutuhan Masyarakat
 - 3) Penyampaian dan Analisa hasil asesmen kepada Pemerintah Desa
 - 4) Penyusunan rencana program KKN bersama Masyarakat
 - 5) Pemaparan program kerja kepada Pemerintah Desa
- c. Pelaksanaan Program Kerja
- d. Penyusunan Laporan Kegiatan



Gambar 1. Tahapan Penelitian

Keberlanjutan Program KKN ini dilakukan dengan melibatkan mahasiswa dari berbagai Jurusan/Program Studi. Setelah mereka melakukan pembekalan di kampus maka mereka akan melakukan kegiatan observasi guna menetapkan program yang sesuai. Kegiatan dapat berupa workshop, sosialisasi, pembentukan kelompok masyarakat, bhakti sosial dan bentuk kegiatan lainnya.

3. HASIL

Pembekalan (Coaching) Mahasiswa KKN

Pembekalan dilakukan secara online melalui zoom pada hari Jumat tanggal 2 Agustus 2024 pukul 13.00 Wita sampai pukul 16.00 wib dan dihadiri oleh seluruh peserta KKN. Kegiatan pembekalan ditujukan untuk memberikan informasi serta gambaran umum mengenai pelaksanaan KKN. Informasi utama dalam kegiatan pembekalan ini antara lain:

- a. Tugas Mahasiswa dalam kegiatan KKN
- b. Permasalahan yang terjadi di lokasi KKN
- c. Solusi yang harus dilaksanakan melalui Program KKN dalam bentuk program.
- d. Program kerja yang akan dilaksanakan di Lokasi KKN
- e. Etika dalam bermasyarakat
- f. Cara menyusun laporan KKN
- g. Pemilihan koordinator Lapangan/Kordes Sekertaris dan Bendahara.

Program Kerja

Dalam rangka mewujudkan visi Indonesia Emas 2045 dan motto Universitas Abdurrah “Selamatkan Generasi Melalui Pendidikan”, Universitas Abdurrah melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) dengan tema KKN Selamatkan Negeri Melalui Pendidikan dengan 2 misi sasaran

yaitu: Misi Pendidikan dan Misi Negeri. Kedua Misi ini merupakan wahana pengabdian di sekolah menengah atas oleh mahasiswa yang dapat terjun langsung menghadapi permasalahan yang terjadi di sekolah menengah atas. Pada KKN tahun ini, program kerja fokus kepada pengembangan potensi siswa dan sekolah dimana mahasiswa menargetkan peningkatan siswa sekolah menengah atas dalam hal pengetahuan, kompetensi, digitalisasi, dan inovasi untuk meningkatkan potensi siswa sekolah menengah atas.

Misi Pendidikan

Program untuk meningkatkan Nilai-Nilai RAB dan literasi siswa/i SMA/SMK/MA/Ponpes dan masyarakat terhadap berbagai permasalahan-permasalahan: kesehatan, sosial, ekonomi, politik. Setiap kelompok wajib melaksanakan semua misi sebagai berikut Adapun misi literasi sebagai berikut:

- a. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
- b. Pertolongan Pertama di Sekolah
- c. Tanaman Obat Keluarga (TOGA)
- d. Sadar Politik untuk Gen Z
- e. Pendidikan Lingkungan
- f. *Bullying* dan Pelecehan Anak dari Sosial Media
- g. Pencegahan LGBTQ
- h. Personal Branding bagi Gen Z
- i. Bantuan Hidup Dasar (BHD)

Misi Negeri

Misi Negeri merupakan program pendampingan yang difokuskan untuk membantu kreativitas unit di sekolah menengah atas dan sederajat yang dapat menjadi suatu hal yang dapat dilaksanakan secara aktif di sekolah tersebut berlandaskan kepada nilai-nilai RAB sebagai unit kegiatan siswa.

4. DISKUSI

Misi Pendidikan

a. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Melakukan sosialisasi dan edukasi kepada siswa/i kelas 5-6 SDN 135 PEKANBARU dengan tema Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan mencuci tangan dengan benar



Gambar 2. Sosialisasi dan Edukasi PHBS di SDN 135 Pekanbaru

b. Tanaman Obat Keluarga (TOGA)

Mahasiswa KKN Kelompok 19 Universitas Abdurrahmelakukan penanaman tanaman obat keluarga guna untuk memudahkan masyarakat menggunakan obat tradisional yang mudah di temukan di sekitaran rumah.



Gambar 3. Proses penanaman TOGA

c. Pencegahan *Stunting*

Melakukan penyuluhan mengenai pencegahan *stunting* pada anak bersama ibu-ibu PKK melebung untuk melihat tumbuh kembang pada anak – anak di desa melebung



Gambar 4. Penyuluhan Pencegahan *Stunting*

d. Hidroponik Sederhana

Membuat Hidroponik Sederhana dari botol air mineral serta untuk menghindari banyaknya sampah Kesehatan di kelurahan melebung.



Gambar 5. Pembuatan Hidroponik.

Misi Negeri

a. Kader Kesehatan

Melatih Ibu-ibu Kader dengan keterampilan dasar Kesehatan meliputi materi penyuluhan, deteksi dini dan tanda kecakapan Kader. Materi yang diberikan merupakan keterampilan dasar layanan bayi, balita, ibu hamil, ibu nifas, ibu menyusui, usia prasekolah, usia sekolah, remaja, dewasa dan usia lanjut. Pelatihan tersebut merupakan bekal yang nantinya akan direalisasikan ke Kesehatan48 Desa Melebung agar selalu terpantau dan terjaga kesehatannya.



Gambar 6. Kader Kesehatan

Kegiatan Tambahan

a. Pembuatan Ruang baca, Ruang diskusi, Ruang kreasi dan Ruang Digital

Pembuatan ruang baca, ruang diskusi, ruang kreasi dan ruang digital diperpustakaan melebung cerdas, guna meningkatkan minat baca, kreasi, diskusi dan mahir dalam bidang digitalisasi bagi generasi bangsa yang berada didesa melebung.





Gambar 7. Pembuatan ruang baca, ruang diskusi, ruang digital dan ruang kreasi

b. Berpartisipasi dalam Kegiatan 17 Agustus

Mengikuti dan berpartisipasi dalam kegiatan 17 Agustus yang diadakan di SDN 135 Melebung, Mahasiswa KKN Kelompok 19 Universitas Abdurrahman menjadi panitia dalam acara tersebut.



Gambar 8. Kegiatan 17 Agustus SDN 135 Pekanbaru

c. Berkolaborasi dengan PT. EMP dalam penghijauan kelurahan Melebung

Dalam kegiatan penghijauan yang diselenggarakan oleh PT EMP Mahasiswa KKN Abdurrahman kel 19 juga berkolaborasi dengan PPK Ormawa dalam perihal penghijauan. PT EMP memberi bibit buah, dan juga bibit pohon hias dengan total 125 bibit. seperti bibit buah kelengkeng berjumlah 50 batang, bibit mangga berjumlah 40 batang dan juga bibit pohon Ketapang kencana yang berjumlah 35 batang, Adapun penanaman dilakukan pada sore hari bersama warga setempat.



Gambar 9. Penanaman bibit bersama warga Kelurahan Melebung

d. Berpartisipasi Dalam Pembuatan Bolu Kemojo Protein Tinggi

Bolu Kemojo merupakan salah satu makanan khas Provinsi Riau dengan ciri-ciri berbentuk bunga kemojo berwarna hijau dan beraroma pandan, dalam hal ini Mahasiswa berkolaborasi dalam pembuatan bolu tersebut bersama Mahasiswa PPK Ormawa dan juga beberapa warga dari kelurahan Melebung.



Gambar 10. Pembuatan Bolu Kemojo Protein Tinggi

e. Berpartisipasi dalam pembuatan Paving block yang terbuat dari plastik bekas

Dalam pembuatan paving block Mahasiswa KKN Universitas Abdurrah berpartisipasi dalam pembuatannya, selain itu juga mesin pencetak nya di letakan di tempatnya yang di namakan rumah produksi dalam proses penyelesaian rumah tersebut kami juga berpartisipasi membersihkan sampah serta sisa sisa semak yang sudah mati.



Gambar 11. Eco Paving Block

f. Berpartisipasi dalam Kegiatan Ceremonial Peresmian Inovasi Design Desa Sehat Laskar Melebung: Infrastruktur Kesehatan Holistik Berbasis Kolaborasi Multisektor

Dalam kegiatan ceremonial yang di adakan pada tanggal 27 agustus 2024 tepatnya di kelurahan melebung, kec Tenayan raya, Mahasiswa KKN kel 19 Universitas Abdurrah juga berkolaborasi dalam susunan kepanitian dalam kegiatan tersebut guna membantu menjalankan kegiatan tersebut agar berjalan dengan maksimal.



Gambar 8 : Kegiatan Ceremonial 27 Agustus 2024 Kelurahan Meebung

5. KESIMPULAN

Pelaksanaan program KKN di Kampung Kelurahan Melebung, Tenayan Raya, Pekanbaru, selama kurang lebih 2 minggu sejak diterjunkan. Ada serangkaian kegiatan yang saling berhubungan dan dari kegiatan-kegiatan yang telah terlaksana dapat diambil Kesimpulan sebagai berikut.

- a. Semua program dapat terlaksana dengan baik dan lancar walaupun ada beberapa kendala, namun hal tersebut dapat diatasi. Untuk kegiatan program kelompok ini dilaksanakan pada pagi hari, siang hari, serta sore hari. Dengan terlaksananya program-program tersebut diharapkan dapat bermanfaat bagi masyarakat Kelurahan Melebung.
- b. Keterlaksanaan program ini tidak terlepas dari adanya kerja sama antara pihak masyarakat serta adanya kerja sama antar mahasiswa yang melaksanakan KKN di Kelurahan Melebung. Sehingga dalam pelaksanaan KKN mahasiswa KKN dituntut untuk dapat hidup bermasyarakat dan memahami realita masyarakat dengan menggunakan pengetahuan sikap dan keterampilan yang dimiliki mahasiswa.
- c. Mahasiswa KKN diharapkan dapat memanfaatkan potensi yang diterima selama kuliah dengan menerapkannya di lingkungan Masyarakat. Sehingga dapat menyelami dan membantu menyelesaikan permasalahan yang ada dalam masyarakat.
- d. Keberhasilan program-program KKN pada akhirnya akan memberikan manfaat yang saling menguntungkan antara mahasiswa dan masyarakat. Sisi positif bagi mahasiswa adalah meningkatkan kepedulian terhadap lingkungan sekitar baik di masyarakat dan memperluas cakrawala pemikiran serta dapat melatih keaktifan mahasiswa dalam hidup bermasyarakat.
- e. Sedangkan, bagi masyarakat adalah meningkatkan semangat bekerja keras, keinginan untuk maju, sikap mental positif, pola pikir kritis yang pada akhirnya mampu mengembangkan pembangunan diri dan lingkungan.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Dalam menyelesaikan Kuliah Kerja Nyata ini, banyak memperoleh dukungan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih, terutama kepada:

- a. Prof. Susi Endrini, S.Si., M.Sc. Ph.D selaku Rektor Universitas Abdurrah Pekanbaru.
- b. Dr. May Valzon, M.Sc selaku Wakil Rektor III dan Ketua LPPM Universitas Abdurrah.
- c. Wahyu Ramadhan, S.Si., M.Sc. selaku Ketua Pelaksana Kuliah Kerja Nyata 2023 Universitas Abdurrah.

- d. Reza Dewantara S.STP, M.Si, selaku Lurah Desa Melebung.
- e. Agus Rianto selaku Ketua RW Kelurahan Desa Melebung.
- f. Novita Sari selaku ketua RT 01 Kelurahan Desa melebung
- g. Jurais Selaku Ketua RT 02 Kelurahan Desa Melebung
- h. Susanto Selaku Ketua RT 03 Kelurahan Desa Melebung
- i. Osdiman Gurning Selaku ketua RT 04 Kelurahan desa Melebung

DAFTAR REFERENSI

- Ardi, Z., Yendi, F. M., & Febriani, R. D. (2018). Fenomena LGBTQ dalam perspektif konseling dan psikoterapi: realitas dan tantangan konselor. *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(2), 77. <https://doi.org/10.29210/120182260>
- Atmojo, M., & Darumurti, A. (2021). Pemberdayaan Masyarakat Melalui Tanaman Obat Keluarga (TOGA). *Jurnal Abdimas BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 100-109.
- Dewi, P. Y. A. (2020). Perilaku School *Bullying* Pada Siswa Sekolah Dasar. *Edukasi: Jurnal Pendidikan Dasar*, 1(1), 39-48.
- Fifi, E. K. (2015). Perilaku Lesbian Dalam Mempertahankan Pasangan Di Tempat Kost Di Kelurahan Pulai Anak Air Bukittinggi. *Pendidikan Sosiologi STKIP PGRI Sumatera Barat*, 1(10070226). <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Habibah, U. H., & Tianingrum, N. A. (2020). Penggunaan media sosial terhadap pelecehan seksual pkada siswa sekolah di wilayah kerja puskesmas harapan baru Kota Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(3), 1966-1971.
- Harefa, D. (2020). Pemanfaatan hasil tanaman sebagai tanaman obat Keluarga (TOGA). *Madani: Indonesian Journal of Civil Society*, 2(2), 28–36. <https://doi.org/10.35970/madani.v2i2.233>
- Inderasari, E., Hapsari, D. A., Rosita, F. Y., & Ulya, C. . (2021). Analisis penggunaan gaya bahasa iklan layanan masyarakat bijak bersosial media di radio Kota Surakarta. *KEMBARA: Jurnal Keilmuan Bahasa, Sastra, Dan Pengajarannya* , 7(2), 508–528. <https://doi.org/10.22219/kembara.v7i2.17893>
- Rusdi, M. S., Efendi, M. R., Rustini, Afriyani, Putri, L. E. P., Kamal, S., & Surya, S. (2021). Edukasi Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Covid-19. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 47–51. <https://doi.org/10.25008/altifani.v1i1.123>